

# Tandenpoetsen helpt tegen hart- en vaatziekten

Volgens onderzoek aan de universiteit van Bristol kan tandenpoetsen en flossen helpen tegen hart- en vaatziekten. Het is lang onduidelijk geweest waarom tandvlesproblemen deze gezondheidsproblemen kan veroorzaken. Onderzoek heeft aangetoond dat bacteriën die via kapot tandvles de bloedstroom binnentreden uit zelfverdediging een klontje om zich heen vormen van bloedplaatjes. Dit laagje zorgt ervoor dat de bacterie beschermd is tegen niet alleen het immuunsysteem maar ook tegen de antibiotica die mogelijk wordt gebruikt voor het bestrijden van de infectie. Naast het beschermen van de bacterie kan het klontje

ren van de bloedplaatjes ook zorgen voor kleine bloedstolsels, vergroeiingen op de hartkleppen en ontsteking van bloedvaten wat ervoor kan zorgen dat de bloedtoevoer naar het hart of de hersenen wordt geblokkeerd. Het goed poetsen en flossen van de tanden zorgt voor een goede mondhygiëne en voorkomt tandvlesproblemen. Tandvlesproblemen zorgen ervoor dat bacteriën makkelijker in de bloedstroom terecht komen. Verder onderzoek is nodig naar hoe voorkomen kan worden dat er bloedplaatjes om de bacteriën gaan zitten. Dit onderzoek zou kunnen leiden tot nieuwe behandelingen van hart en vaatziekten.



DW36 sept 2010