

# Nederlanders verzorgen tandvlees slecht

**Nederlanders verzorgen hun tandvlees slecht en hebben daarom veel last van ontstoken tandvlees. Dat blijkt uit onderzoek van de Nederlandse Vereniging van Mondhygiënisten (NVM) uitgevoerd tijdens de Nationale Gezondheidsbeurs.**

In totaal namen 249 bezoekers op de beurs plaats in de stoel van de mondhygiënist. Bij 99 procent van hen werd ontstoken tandvlees geconstateerd. Van de bezoekers bleek 95 procent regelmatig een tandarts te bezoeken, maar 65 procent was nog nooit eerder bij de mondhygiënist geweest. De meeste bezoekers wisten niet dat tandvleesontsteking veroorzaakt wordt door tandplak. Om ontsteking tegen te gaan en te voorkomen dat weefsel blijvend verloren gaat, wezen de mondhygiënisten de bezoekers erop hoe belangrijk goede mondhygiëne is.

